



ELI COACH TRANSFORMACIONAL

DE ESPECTADORA A PROTAGONISTA

Acompañamiento consciente para encender tus luces internas y reescribir tu historia

PRESENTACIÓN DE MARCA

Mentora en Belleza Consciente · Fe · Neurociencia · Acción Intencional

¿Quién es Eli?

Su Historia y Resiliencia

Eliz Martínez nació en una comunidad rural de la República Dominicana, en un entorno sumamente sencillo, sin electricidad y con responsabilidades del campo. Perdió a su madre siendo muy pequeña, una experiencia que pudo haber marcado su camino desde la carencia absoluta.

Sin embargo, su historia le enseñó que **la verdadera transformación no comienza cuando las circunstancias externas cambian, sino cuando una persona decide mirar hacia adentro, tomar conciencia y actuar con una nueva identidad.**

Su propio viaje de resiliencia y sanación emocional es el puente empático que le permite acompañar a miles hoy. Eli no habla desde la teoría fría; habla desde el aprendizaje, el camino recorrido con Dios y la decisión diaria de crecer.

Misión y Propósito

Acompañar a mujeres y hombres decididos a despertar su máximo potencial en momentos desafiantes, brindando herramientas tangibles que integran de forma coherente la fe, la neurociencia aplicada y el accionar práctico.

Visión de Impacto (2029)

Consolidarse como un referente internacional de transformación consciente y desarrollo humano, liderando una comunidad global de personas que pasaron de espectadoras a protagonistas de su historia, llevando su metodología TCI a conferencias internacionales, plataformas digitales y programas grupales.

¿Qué resuelve realmente?

El Estado del Espectador

Muchas personas viven atrapadas en el ruido externo, sintiéndose espectadoras de su propia vida. Los días pasan, los sueños de otros se cumplen, mientras que los suyos siguen en pausa eterna, cansadas de sobrevivir en piloto automático.

Puntos Críticos de Dolor:

- **Miedo al qué dirán:** La búsqueda de aprobación constante que paraliza decisiones auténticas y valientes.
- **Autosabotaje y procrastinación:** Postergar el propio bienestar y propósito por vacíos internos, culpas o heridas no resueltas.
- **Teoría sin práctica:** Haber leído infinidad de libros de autoayuda o asistido a talleres, pero sin lograr aplicar cambios duraderos.

La Transformación y la Promesa

Eli resuelve esta brecha entre el saber y el hacer, guiando a la persona desde la confusión, el miedo y la indecisión hacia una realidad de claridad, autoconfianza inquebrantable y acción consciente.

Resultados Tangibles y Sostenibles:

- **De Procrastinación a Acción:** Hábitos y rutinas creadas conscientemente y sostenidas a largo plazo.
- **De Aprobación a Autenticidad:** Establecimiento de límites claros y toma de decisiones alineadas con la propia verdad y valores.
- **De Vacío a Propósito:** Un sentido de vida definido, sanando de raíz creencias limitantes, no solo conductas superficiales.

El Método TCI (Transformación Consciente e Intencional)

Un modelo único y estructurado que combina **Fe práctica (espiritualidad)**, **Neurociencia aplicada (inteligencia emocional)** y **Acción concreta** para derribar bloqueos y generar un cambio sostenible.

1. Conciencia

El despertar inicial. Darme cuenta y reconocer los patrones.

- Identificación de creencias limitantes.
- Detección de patrones de autosabotaje.
- Sanación profunda de heridas emocionales.
- Reconexión con tu historia personal.

2. Decisión

Elegir con intención. Dejar de reaccionar y empezar a responder.

- Definición clara de propósito de vida.
- Alineación con valores fundamentales.
- Establecimiento de límites sanos.
- Fe intencional en momentos desafiantes.

3. Acción

Resultados reales. Convertir la conciencia en hábitos.

- Reprogramación mental activa (PNL).
- Hábitos diarios sostenibles.
- Toma de decisiones conscientes.
- Accountability y seguimiento real.



¿Por qué elegir a Eli?

1. Integridad: Belleza Interna y Externa

La marca personal de Eli destaca por integrar dos dimensiones que rara vez se trabajan de forma unificada: **la belleza interior** (identidad, fe, PNL, sanación emocional) y **la belleza exterior** (proyección, imagen y presencia).

Como cosmetóloga profesional y coach, entiende que la imagen externa es la proyección de un proceso interno profundo de amor propio.

'Cuando una persona sana y transforma su interior, su exterior inevitablemente comienza a reflejarlo con luz propia.'

2. Experiencia Vivida

Eli pasó años sintiéndose espectadora, invisible y con miedo al rechazo o al qué dirán. Caminó el dolor de pérdidas tempranas y el estancamiento. Su autenticidad radica en que no te vende perfección, te comparte un camino que ella ya transitó primero.

3. Fusión de Fe y Ciencia

A diferencia de propuestas puramente espirituales o estrictamente técnicas, el Método TCI es riguroso. Combina de forma equilibrada la conexión con Dios y la fe práctica con bases científicas de neurociencia aplicada, PNL y reprogramación de creencias limitantes.

4. Ecosistema de Acompañamiento

La transformación no se da en el aislamiento. Eli ofrece un ecosistema robusto de mentoría individual, programas grupales con apoyo mutuo (como 'Mujeres que Eligen Renacer'), círculos de transformación presenciales, su podcast 'PROTAGONISTA' y un seguimiento con accountability grupal para que no camines sola.

Portafolio de Servicios y Recursos

Servicios Premium

- **Consultoría 1:1 (Mentoría de Alto Impacto):** Espacio privado, íntimo y personalizado de acompañamiento directo para derribar bloqueos emocionales de raíz con un plan de acción TCI específico.
- **Programas Grupales (Mujeres que Eligen Renacer):** Experiencia formativa en grupo. Un espacio seguro donde cada mujer se siente vista, valorada y motivada a sanar con accountability continuo.
- **Conferencias y Talleres Vivenciales:** Charlas magistrales de 30 a 90 minutos para empresas, iglesias, universidades o retiros (temas como: 'Metamorfosis', 'Hackea tu Mente' o 'Protagonista').
- **Belleza Consciente (Servicios presenciales):** Imagen personal y cuidado cosmético enfocado como el paso natural para alinear y proyectar tu cambio interior hacia el exterior.

Recursos de Entrada Gratuitos

- **Podcast PROTAGONISTA: Historias que Despiertan Conciencia**
Un canal dinámico donde Eli conversa con personas auténticas que decidieron dejar de ser espectadoras y asumen el rol principal de su vida a través de procesos reales.
- **Audio de Transformación: 'Reinicia tu Mente'**
Una potente herramienta de audio descargable de entrada en su sitio web, ideal para iniciar el proceso de concienciación de forma inmediata.
- **Programa Semanal 'La trampa de hacer sin ser'**
Encuentros y aportes semanales para inspirar, dar soporte continuo y fortalecer la consciencia intencional en comunidad.



Cuando enciendas tus luces internas, tu historia cambia.

Sé Protagonista de tu Propia Historia



SITIO WEB: elicoachtransformacional.com



WHATSAPP: +1 (646) 986-3438



CORREO: contacto@elicoachtransformacional.com



REDES SOCIALES: @Elicoachtransformacional



DÁ EL PRÓXIMO PASO

Eli Coach Transformacional © 2026